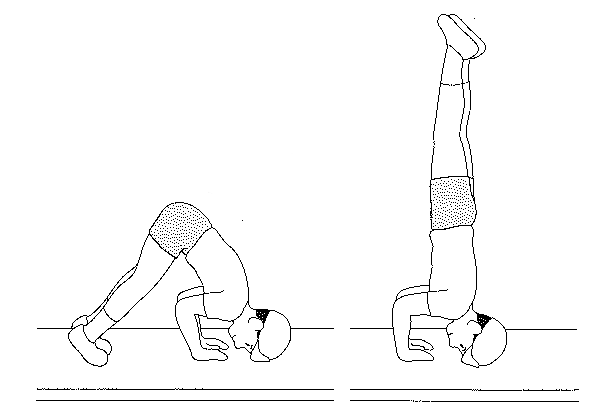
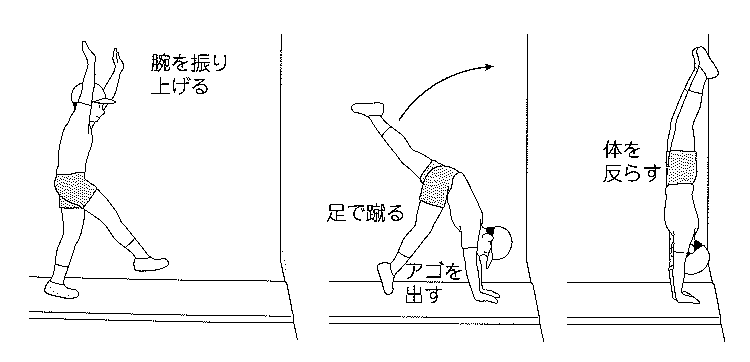
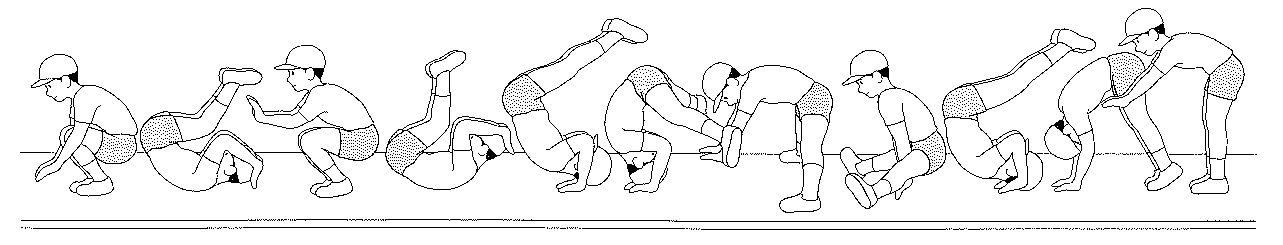
マット　カード　　年　名前（　　　　　　　　　　　　　　）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ポイント１  「をしよう」 | ポイント２  「をにしよう」 | ポイント３  「タイミングよくを」 |
| 体をどう使えばいいかな？  （との） | 体をどう使えばいいかな？  （・・・の） | 足を上げるタイミングは？  （自分なりのポイント） |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ポイント１「よく」 | ポイント２「よく」 | ポイント３  「タイミングよく」 |
| 「よくマットに体を付けよう」 | 「体を大きく使ってよく回ろう」 | 「タイミングよく体を」 |
| 「よく」とは？ | をつける体の使い方は？ | 体をタイミングは？ |